



Oberaargauer Sportforum 2026

Mittwoch, 16. September 2026, 18.00 – 20.30 Uhr

Nach dem Applaus: Was bleibt – und was Athlet:innen weiter antreibt

Sportliche Höchstleistungen begeistern und schaffen unvergessliche Momente. Doch nicht selten folgt auf einen grossen Erfolg auch eine unerwartete Leere, wenn das lange verfolgte Ziel erreicht ist. Was treibt Athlet:innen an, sich nach einem Triumph erneut ehrgeizige Ziele zu setzen? Wie gelingt es, den Fokus zu bewahren, Rückschläge zu meistern und die eigene Karriere nachhaltig weiterzuentwickeln? Im diesjährigen Sportforum widmen wir uns den psychologischen Aspekten des Spitzensports und werfen einen Blick hinter die Kulissen sportlicher Erfolge. Gemeinsam mit Olympia-Bronzemedallengewinnerinnen aus der Region sprechen wir über Motivation, mentale Stärke und den Weg nach dem grossen Erfolg. Gleichzeitig beleuchten wir, welche positiven Impulse sportliche Spitzenleistungen für unsere Region auslösen – von der medialen Aufmerksamkeit bis hin zur Identifikation und Inspiration für die nächste Generation.

Programm

- **18.00 – 18.05: Begrüssung**
Res Aeschbacher, Präsident Kommission Sport Region Oberaargau
- **18.05 – 18.10: Einleitung**
Reto Wiedmer, Sportjournalist SRF und Moderator
- **18.10 – 18.35: Inputreferat**
Evelyne Stock, Psychologin FSP, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP
- **18.35 – 19.25: Podiumsdiskussion moderiert durch Reto Wiedmer**
Lara Christen, Olympia-Bronzemedallengewinnerin Eishockey
Alina Marti, Olympia-Bronzemedallengewinnerin Eishockey
Colin Muller, eh. Head Coach Swiss Women's National Team Eishockey
Evelyne Stock, Psychologin und Sportpsychologin
- **19.25 – 19.30: Dank und Verabschiedung, anschliessend Apéro**
Silvia Jäger, Geschäftsführerin Region Oberaargau

Anmeldung

bis am
8. September 2026
via Link

Datum & Ort

Mittwoch, 16. September 2026
18.00 – 20.30 Uhr

Haus der Musik
Sonnhaldestrasse 12
4912 Aarwangen

Kontakt

Region Oberaargau
Jurastrasse 29
4900 Langenthal

region@oberaargau.ch
www.oberaargau.ch
Tel. 062 922 77 21



OBERAARGAU
REGION